

早稲田

食事が楽しくなる！

ウセメシの行きたい店がすぐ分かる！

早稲田ライフはこれで決まり！

QRコード付！

Waseda
town map

ウセメシマップ

W
UNION

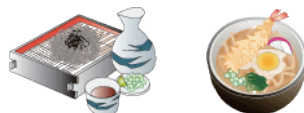
早稲田大学周辺商店連合会



マップの見方

大まかなメニュー

そば・うどん
Japanese noodle



アトム通貨が使える店

C10 名古屋うどん
(32 祥庵 志の原)

(うどん)
(そば)



ワセダランド商店会
ワセダランド商店会

QR コード対応のカメラ付き携帯電話などで撮影すると、携帯向けホームページへのアクセスが出来るもっと詳しい情報が得られます。

地図の番号

店名

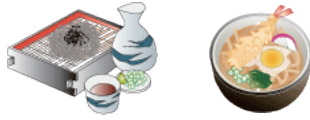
各店舗の主なメニュー

商店会名



アトム通貨の最新情報はホームページで検索して下さい。
<http://atom-community.jp/>

そば・うどん Japanese noodle



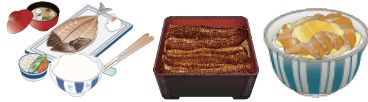
- | | | |
|-----------------|-------------|------------|
| ● A8 金城庵 | (そば、天ぷら) | 早稲田商店会 |
| A9 そば処 藪蕎麦 | (そば店) | 早稲田商店会 |
| B4 そば処 浅野屋 | (そば) | 大隈通り商店会 |
| ● C1 名古屋うどん | (うどん) | ワセダグランド商店会 |
| E31 手打ちうどん ごんべえ | (うどん) | 早稲田駅前商店会 |
| F4 尾張屋 | (そば、うどん、定食) | 早大南門通り商店会 |
| ● G1 立食信州そば はせ川 | (立ち食い) | 早大通り商栄会 |
| G12 汐見 | (そば) | 早大通り商栄会 |
| ● G13 砂場 | (そば) | 早大通り商栄会 |

おし Sushi



- | | | |
|------------|------|----------------|
| C7 八幡館 | (すし) | ワセダグランド商店会 |
| ● C28 兼六寿司 | (すし) | ワセダグランド商店会 |
| G4 東寿司 | (すし) | 早大通り商栄会・早稲田商店会 |
| G10 鮭笹屋 | (すし) | 早大通り商栄会 |
| G16 山水 | (すし) | 早大通り商栄会 |
| E17 魚扇 | (すし) | 早稲田駅前商店会 |

和食・日本料理 Japanese food



- | | | |
|--------------|-------------|------------|
| ● B9 わせだ沖縄食堂 | (沖縄料理) | 大隈通り商店会 |
| C6 ふぐ料理 若竹 | (ふぐ料理) | ワセダグランド商店会 |
| F3 お食事処たかはし | (和定食、仕出し弁当) | 早大南門通り商店会 |
| E29 やよい軒 | (定食) | 早稲田駅前商店会 |
| ● G14 あわや | (和定食) | 早大通り商栄会 |

中華・ラーメン Chinese food noodle



- | | | |
|---------------------|----------------|------------|
| ● A4 武蔵野アブラ学会 | (油そば) | 早稲田商店会 |
| A12 福源 | (中華料理) | 早稲田商店会 |
| ● B12 中国飯店 佳里福 | (中華料理) | 大隈通り商店会 |
| C4 宝美楼 | (中華料理) | ワセダグランド商店会 |
| C20 柳屋銀次郎 | (ラーメン専門店) | ワセダグランド商店会 |
| C26 中華 花蓮 | (中華料理) | ワセダグランド商店会 |
| D1 十文字 | (ラーメン、つけ麺、油そば) | 早大西門通り商店会 |
| E5 武道家 | (ラーメン) | 早稲田駅前商店会 |
| E12 油そば麵爺 | (油そば) | 早稲田駅前商店会 |
| E11 メルシー | (ラーメン) | 早稲田駅前商店会 |
| F1 凶星はなれ | (油そば、かき氷) | 早大南門通り商店会 |
| F7 油 SOBA 専門店 凶星 | (油そば) | 早大南門通り商店会 |
| G2 早稲田軒 | (ラーメン、中華料理) | 早大通り商栄会 |
| G17 創作中華・香港手作り点心チャイ | (中華料理) | 早大通り商栄会 |
| G21 RAMEN GOSSOU | (ラーメン) | 早大通り商栄会 |

焼肉・韓国・エスニック

Yakiniku
Korean food
Ethnic food



- | | | |
|------------------------------|-------------------|------------|
| A1 インド定食ターリー屋西早稲田店 | (カレー、インド料理) | 早稲田商店会 |
| B8 ダルシムカレー | (カレー) | 大隈通り商店会 |
| ● B3 早稲田ママキムチ | (韓国料理) | 大隈通り商店会 |
| ● C24 焼肉 大昌苑 | (焼肉) | ワセダグランド商店会 |
| E8 Oriental Table AMA | (カレー) | 早稲田駅前商店会 |
| E9 東京らっきょブラザーズ | (スープカレー) | 早稲田駅前商店会 |
| E10 焼肉レストラン ホドリ | (焼肉) | 早稲田駅前商店会 |
| E28 インド・ネパール料理カ (KHANA) 早稲田店 | (カレー、ネパール、チベット料理) | 早稲田駅前商店会 |
| F16 oh キッチン N | (韓国料理、おにぎり) | 早大南門通り商店会 |
| F17 どんびしゃり | (豚丼、鶏丼) | 早大南門通り商店会 |
| G11 焼肉ビアバー ヒレノコウジ | (焼肉店) | 早大通り商栄会 |

洋食・レストラン

European food
Restaurant



- | | | |
|--------------------|----------------|------------|
| ● A3 キッチン ミキ | (ハンバーグ、フライ、弁当) | 早稲田商店会 |
| ● A14 bistro ATTON | (欧風料理キッチン) | 早稲田商店会 |
| B5 みんなのキッチン トモズ | (オムライス、スパゲティ) | 大隈通り商店会 |
| ● B6 キッチン プン | (ハンバーグ、オムライス) | 大隈通り商店会 |
| ● B10 バル DESSE | (洋食) | 大隈通り商店会 |
| B11 都電テーブル | (定食、レストラン) | 大隈通り商店会 |
| C23 モンテ | (フランス料理) | ワセダグランド商店会 |
| D2 早稲田いねや本館 | (仕出し弁当、宴会) | 早大西門通り商店会 |
| ● D5 三品食堂 | (牛めし、カツ、カレー) | 早大西門通り商店会 |
| E2 キッチンオトボケ | (定食) | 早稲田駅前商店会 |
| F9 キッチン南海 | (チキンカツ、生姜焼き定食) | 早大南門通り商店会 |
| F11 Grasso (グラッソ) | (メンチカツ定食) | 早大南門通り商店会 |
| ● F12 高田牧舎 | (レストラン・ピザ) | 早大南門通り商店会 |
| F14 A&A CAFE | (パスタ、ハワイ料理) | 早大南門通り商店会 |
| ● G3 イル・デ・パン | (イタリアン×ハワイアン) | 早大通り商栄会 |
| G15 奏す庵 | (カツレツ丼) | 早大通り商栄会 |
| ● G19 キャトル・フォンテーヌ | (フランス料理レストラン) | 早大通り商栄会 |

喫茶店・カフェ

Coffee shop
Cafe



- | | | |
|-------------------------|--------------|------------|
| A2 ムルシエラゴ | (ダイニングカフェ) | 早稲田商店会 |
| A6 Oidon | (居酒屋) | 早稲田商店会 |
| ● A7 JASS NUTTY | (ジャズ喫茶) | 早稲田商店会 |
| B2 グッドモーニングカフェ | (ダイニングカフェ) | 大隈通り商店会 |
| ● C9 From Hand To Mouth | (喫茶、レストラン) | ワセダグランド商店会 |
| ● C15 G B's CAFE WASEDA | (ダイニングバー) | ワセダグランド商店会 |
| ● C17 ViA | (喫茶) | ワセダグランド商店会 |
| C19 Foru Cafe(フォルクカフェ) | (カフェ) | ワセダグランド商店会 |
| D3 TWEEDLE COFFEE | (カフェ) | 早大西門通り商店会 |
| D4 ダイコクカフェ | (ドリンクテイクアウト) | 早大西門通り商店会 |
| E4 シャノール早稲田店 | (喫茶) | 早稲田駅前商店会 |
| E14 CAFE foresta | (喫茶、レストラン) | 早稲田駅前商店会 |
| E18 カフェ ゴトー | (喫茶) | 早稲田駅前商店会 |

E23	ドトールコーヒーショップ 早稲田店 (コーヒーショップ)	早稲田駅前商店会
E32	OISHITEA (カフェ)	早稲田駅前商店会
F2	Cafe VG (カフェベジ) (カフェ)	早大南門通り商店会
F10	ぷらんたん (喫茶、自家焙煎コーヒー)	早大南門通り商店会
F13	D-style tokyo (デイ・スタイル・トキヨ) (ケーキ・カフェ)	早大南門通り商店会
F15	早苗 (カフェ、麻雀)	早大南門通り商店会
G18	香磁 (喫茶)	早大通り商栄会

居酒屋 Japanese bar



A5	酔亭 竹やま (居酒屋)	早稲田商店会
A11	居酒屋 大樽 (居酒屋)	早稲田商店会
C3	やってまれ酒場 稲郷 (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C8	焼鳥 はちまん (焼き鳥、居酒屋)	ワセダグランド商店会
C10	金の鈴 (うどん、居酒屋)	ワセダグランド商店会
C11	浅ちゃんち (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C13	麻の葉 (食事、居酒屋)	ワセダグランド商店会
C14	はなのあと (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C16	かわうち (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C18	酒食三味 紅梅 (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C25	桃太郎 (居酒屋)	ワセダグランド商店会
C27	源兵衛 (焼き鳥、シュウマイ、居酒屋)	ワセダグランド商店会
E6	一休 (焼き鳥、居酒屋)	早稲田駅前商店会
E7	串八珍 (居酒屋)	早稲田駅前商店会
E15	きなり (焼き鳥、居酒屋)	早稲田駅前商店会
E19	加賀屋 (居酒屋)	早稲田駅前商店会
E24	舟形屋 (居酒屋)	早稲田駅前商店会
E29	酒蔵大勇 (居酒屋)	早稲田駅前商店会
G5	ちくりん坊 (居酒屋)	早大通り商栄会
G6	磨み土 (まいど) (居酒屋)	早大通り商栄会

スナック・パブ Snack bar Pub



A13	カラオケスナック ナマスカール (スナック)	早稲田商店会
G20	カラオケスナック しなの路 (スナック)	早大通り商栄会

ファーストフード Fast food



A10	モスバーガー 西早稲田店 (ハンバーガー)	早稲田商店会
E3	松屋 早稲田店 (牛めし、豚めし、カレー)	早稲田駅前商店会
E16	SUBWAY 早稲田駅前店 (サンドイッチ)	早稲田駅前商店会
E21	マクドナルド 早稲田駅前店 (ハンバーガー)	早稲田駅前商店会
E22	モスバーガー 早稲田店 (ハンバーガー)	早稲田駅前商店会
E27	てんや 早稲田店 (天丼、天ぷら)	早稲田駅前商店会
F8	COPPE (ホットドック、コッペパン)	早大南門通り商店会

W1	マチェリア (弁当、コーヒー、ハラルフード他) W商連	(早稲田大学7号館1階ショップ)
----	-----------------------------	------------------

早稲田五 利益めぐり

人生の要(かなめ)となる五つのご利益のある 早稲田の社寺をめぐる 満願成就のまち歩き



早稲田五利益めぐりで 人生の満願成就を!!

1 子育て地藏尊 少子高齢化の時代、子どもは社会の宝ものです。子育て地藏尊は子どもが元気で健やかに育つよう見守ってくれます。

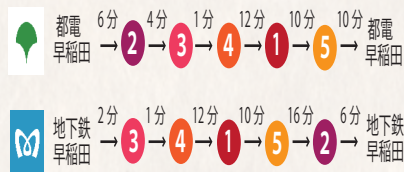
4 放生寺 老後になっても、足腰が弱らずに健康に過ごせるご利益があるのが真言宗 放生寺です。

2 宝泉寺 子どもが育つと、受験や就職や結婚の時期を迎えます。宝泉寺の薬師如来は合格祈願、就職、縁結びを叶えて下さいます。

5 水稲荷神社 地球の貴重な水資源を守り、豊かで良質な水で育つお米を始めとする五穀の豊穡を司る神を祭るのが水稲荷神社です。

3 穴八幡宮 何はともあれ、人生でお金は必要。穴八幡宮の一陽来復御守は、金銀融通の御守と称され、信者は50万人を超えています。

五利益めぐり おすすめルート 移動時間50分



鶴巻天祖神社
この地一面名荷畑であったため、名荷畑の神明宮と言われて住民から崇敬されていました。

ワセダメールマガジン 2018 バックナンバー

取材：まっちワークグループ早稲田

神田川で花見をしてみた

春といえば、お花見ですよね？しかし、いざお花見に行こうとしても、人の多さや、忙しさなどで断念してしまうことも多いのではないのでしょうか。そんな皆さんには、神田川でお花見をすることをおすすめします。

神田川には、このように美しい桜並木が高戸橋付近から江戸川橋付近まで続いています！早稲田のすぐ北にあるため、早稲田からのアクセスがとても良いです。この写真は、桜が満開であった3月25日に私が撮影したものです。

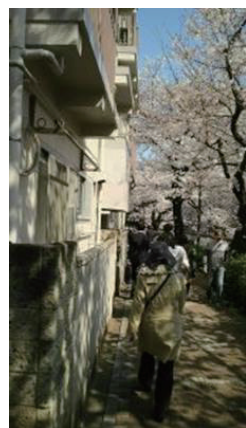


その日は日曜日だったので、多くの人々がいましたが、混雑していて落ち着いて花見を楽しめないなどということはなく、落ち着いて美しい桜を見ることができました。

なぜならば、ご覧のように、散歩をしながらお花見を楽しんでいる人が多かったため、場所取りの心配もなく、お花見を楽しむことができるからです！

逆に、座って神田川の桜を楽しみたいのであれば、神田川左岸の江戸川公園であれば、シートを敷くスペースがあるためおすすめです。

さて、私もお花見を楽しんでみましょう。



桜を見て気づいたのですが、桜の花びらの色ってかなり白に近く感じますね。

より濃い色の花はたくさんありますが、薄い色であっても存在感のある桜ってすごいですよね(笑)

ちなみに神田川の桜はソメイヨシノですが、ソメイヨシノってバラと同じバラ科なんですね。皆さんは知っていましたか？

ここまで桜について語ってきましたが、お花見をして私はあることに気がつきました。



これらの写真のように、神田川沿いには桜以外にも綺麗な花があるんですね。さらに、川沿いなので、川のせせらぎが美しいことなど……神田川には桜はもちろん桜以外の魅力もたくさんありました。

今年は桜の開花が早く、皆さんがこのコラムを読む頃には桜は散ってしまっていると思いますが、来年の桜の季節には、早稲田から近い神田川へお散歩感覚でお花見してみたいかでしょうか。

皆さんも散歩がてら、漱石ゆかりの地を巡ってみてはいかがでしょうか。

その後に彼の作品を読むと、また新しい発見があるかもしれませ



早稲田大学の誕生日

学生の皆さんは、早稲田大学の創立記念日と稲門祭というお祭りがあることはご存知でしょうか？

知らない方もいるかもしれないので、今回はこの二つについてご紹介します！

まず、早稲田大学の創立記念日は、次の日曜日である10月21日です！

1882年の10月21日に、こちらのとても有名な大隈重信先生が、早稲田大学の前身となる、東京専門学校を創立しました。



そのため、10月21日が早稲田大学の創立記念日なんです！

ちなみに、現在のように早稲田大学という名称が使われるようになったのは、1902年の9月2日からだそうです。

こちらは記念日とはされていませんが、覚えておくとも自慢できるかもしれないですよ(笑)

さあ次は稲門祭です。

稲門祭って名前は知っているけど行ったことない……そもそも稲門祭を知らない……という人でも、今年の稲門祭を楽しめるように説明しますよ！

稲門祭とは、先月行われた地球感謝祭、来月行われる早稲田祭と並び、早稲田三大祭りの一つです。

せっかく早稲田にいるのですから、三大祭りはすべて経験しておきたいですよね！

その稲門祭ですが、今年は10月21日に行われます。

あれ？10月21日？どこかで出てきましたね(笑)

そうなんです！なんと今年の稲門祭は早稲田大学の創立記念日に行われるんです！覚えやすいですね！

ところで稲門祭とはどんなお祭りなのでしょう？

稲門祭とは、早稲田大学の校友、つまり早稲田大学の卒業生にとっての学園祭のようなもので、早稲田大学早稲田キャンパスで行われます！

しかしそれでは学生には関係ないのではないかと？という疑問がわいた方もいるかもしれませんが、

そんなことはありません！多くの在校生も模擬店やステージ発表などで、稲門祭に関わっています。

筆者も所属するまっちワークグループ早稲田も、当日はワセダグランド商店会主催で行われている早稲田かつおフェスタの抽選会のお手伝いをさせていただきます！

こちらは昨年の抽選会の様子です。

10月4日配信のコラムでも説明がありましたが抽選会は11時から15時までで、特等は気仙沼プラザホテルペア1泊宿泊券です！

他にも豪華な景品が多数用意されていますが、景品がなくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください！

昨年は残念ながら雨となってしまいましたが、今年は晴れるようなので楽しみですね！

最後となりましたが、今年の稲門祭のテーマは「WASEDA DNA 私たちには同じ血が流れている」だそうです。

長い歴史のある早稲田大学の創立記念日に行われ、多数の卒業生が訪れるであろう今年の稲門祭にふさわしいテーマですね！皆さんの次の日曜日の予定は稲門祭で決まりです！



夏の甘泉園へ歩いてみた（西早稲田3丁目5）

暑い日が続いたかと思えば急に豪雨雷雨に襲われるなど天候の安定しない日々が続く、つい家にこもりがちになっていませんか？



だからこそ天気の良い日には外に出てリラックスしてみるのもいいですよ。

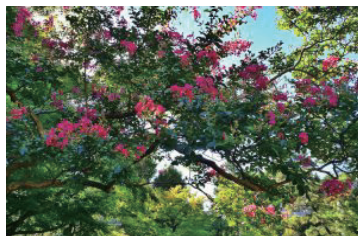
というわけで早稲田駅から徒歩 10 分ほどに位置する甘泉園公園に夏を探しに出かけてみました！



園内に入ると早速青々とした風景に包まれます。この日の気温は 30 度ほどですが、どこか涼しくも感じます。そして中に入るや否や、様々なセミの鳴き声が聞こえてきます。この日はアブラゼミ、ミンミンゼミ、ツクツクボウシの奏でる BGM を楽しみながら園内を歩きました。

さらに園内を進むと紫陽花を見つけました。6 月のワセマガでは綺麗に花の咲いている紫陽花を紹介しましたが、既に花を落とし青々とした葉だけになっています。

もう少し進むと意外な発見がありました！緑に包まれた風景の中に鮮やかなピンク色が目立ちます。これは百日紅（さるすべり）の木です。百日紅の開花時期は 7 月から 10 月なのです。筆者は初めて百日紅の花を見ましたが、小さなピンク色の花がいっぱい咲いていて感動しました！ちなみに、百日紅の花言葉の一つに「雄弁」というのがあります。言葉のとおり、華やかで堂々とした佇まいですね。

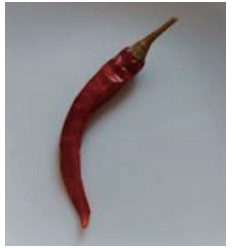


またその近くには、うっすらと紅葉したモミジがありました。8 月後半に入り、秋が訪れつつあるのを感じられますね。日本の歴史公園 100 選に選ばれている甘泉園ですが、その見どころの 1 つが紅葉です。秋が楽しみです！春のツツジ、秋のモミジが見どころと言われる甘泉園公園ですが、夏に訪れてみるのもいいですよ！是非足を運んでみてください！

内藤とうがらして

今回紹介する内藤とうがらしを食べてみたら、きっと暑さに勝てるはずですよ。

今から約 400 年前の江戸時代に内藤家が、現在の新宿区（当時は内藤新宿）で作った野菜が内藤とうがらしだそうです。内藤新宿の畑がどんどん減少したことや「鷹の爪」の出現により内藤とうがらしはいつの間にか無くなってしまいました。しかし、2010 年「内藤とうがらしプロジェクト」の発足により、江戸東京野菜として再び注目され始めています。そんな内藤とうがらしは早稲田大学内で栽培されています。どこで栽培されているかご存じですか？西門商店街近くで生協のある 17 号館の入り口でプランター栽培されています。時間がある際にぜひ見に行ってみてください。



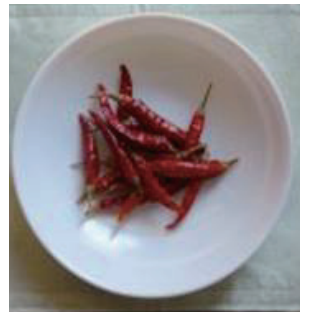
今回、筆者は内藤とうがらしプロジェクトが開催する「新宿内藤とうがらし 2018 フォトコン」に応募してみました。いろいろな工夫をしてみましたなかなか良い写真を撮ることは難しいですね。

このコンテストは 9 月 10 日まで開催されているので皆さんもし唐辛子を見つけたら、スマホで写真を撮って応募してみたいかでしょうか？

筆者ももう一度挑戦してみようと思っています。

最後に、内藤とうがらしを使った料理をご紹介します。筆者は、きんぴらごぼうを作ってみました。内藤とうがらしを使って作ってみると普通の唐辛子よりも辛さが少なく感じました。辛さが苦手な方でも美味しく頂けると思うので 1 度食べて頂きたいです。唐辛子を使った料理は、定番のペペロンチーノや漬物、麻婆豆腐などたくさんありますね！

皆さんも内藤とうがらしを使った料理でスタミナをつけて暑さに負けない体を作りましょう！



まちの売店 マチェリア

早稲田キャンパス7号館1F

手作り弁当
入れたてコーヒー
ハラルフード

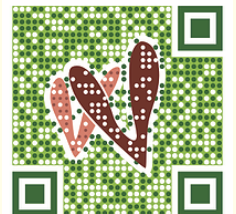


アトム通貨が貰える使える。

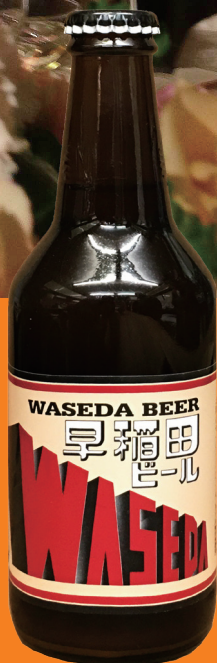
街の情報満載！

ワセマガの登録はこちら！

まっちワークグループ早稲田
早稲田大学周辺商店連合会（W商連）



早稲田から始めます 早稲田ビール



早稲田大学周辺商店連合会
有限会社ワセダウェーブ

取扱店

もちだ酒店	03-3202-6513
カーショップ小倉屋	03-3203-6660
野田屋酒店	03-3203-7256